

# 地図読み講習とミニロゲイニング in 長崎稲佐山

2026年4月11日(土)  
稲佐山公園(長崎市)

最近、ロゲイニング、OMM、アドベンチャーゲームなど、自然の中で競うスポーツが盛んです。走力は無論、そこでは、地図から等高線などを読み、ルート決定に活かす基礎知識も必要です。今回は、常設オリエンテーリングコースのある公園の地図を使い、オリエンテーリングで行われている地図読みスキルの一端を体験し、それを活かす実技としてミニロゲイニングやポイントを順番に進むストレートを行います。

■開催日 2026年(令和8年)4月11日(土)10時開始予定(受付9:30~)

■受付場所 稲佐山公園 中腹駐車場前 噴水広場(右図)

■交通 自家用車または以下、公共交通機関。

・JR長崎駅より長崎バス稲佐山公園行終点下車。

■内容 (1)地図読み講習(約60分)

等高線を読む!コンパスで直進する!コンタリングする!

(2)ミニロゲイニング(スコアO)(約60分)

地図上の複数ポイントを効率よく巡るルートを考える!  
ポイントにはマークを設置します。

ポイントにある得点カードをもって帰りゴール後集計します。

(3)ストレート(ポイントO)(約60分)

ポイントまでルートを自分で決めて進みます!

(余力のある方のみ。タイムは自己計測。)

<時間配分は状況により変更する場合があります>

<地図は、オリエンテーリング競技用Mapを使います>

<ミニロゲイニングあるいはストレートからの参加も可。その場合11時に集合ください>

■参加料 1人2000円(当日集めます)

■申込方法 ①メール [info@kyushuol.com](mailto:info@kyushuol.com) へ以下内容を送信してください。

・氏名 ・年齢 ・住所 ・携帯番号(当日緊急時につながるもの) ・メンバー数  
参加料は当日徴収いたします。申込〆切4月10日(前日夜8時まで)

② Sports Entry <https://www.sportsentry.ne.jp/>

③ 専用申込フォームから

①②③合わせて定員30名に達し次第〆切ります。

個人でもグループでも参加できます。グループは代表者が申込みメンバー数をご連絡ください。

■参加資格 15歳以上で自分の行動に責任がもてる方(危険を自己判断で回避できる方)

■当日持物 運動しやすい服装・靴(森の中も移動しますので、長袖・長ズボンを推奨)、補給水分、コンパス(ない場合は無料で貸し出します)携帯電話(参加中は常に身に付けてください)

・更衣所、荷物置き場はありません。貴重品は常時携帯してください。

・食料、エイド等はありません。公園内には売店也没有。必要な方は持参ください。

■問合せ メールでお願いします。[info@kyushuol.com](mailto:info@kyushuol.com) 当日の緊急時連絡先050-3576-0909(しんたい)

公式HP:<https://kyushuol.com> (九州オリエンテーリング応援サイト)

■注意事項

・参加中の傷病・事故については応急処置をのぞき主催者は責任を負いません。

・自己で健康管理し無理な参加をしないでください。欠場の場合、参加料は徴収しません。

・荒天(積雪を含む)、地震警戒情報、その他やむを得ない事情で実施を中止する場合があります。

・参加中は安全管理のため、常時携帯電話を携帯してください。

・お申し込み時の個人情報(本会のための連絡や今後の情報提供以外には使いません。

なお、主催者あるいは主催者が許可した報道機関(Web含む)等で写真、成績等を掲載する場合があります。

・時間に余裕がある方には終了後、撤収作業をお願いする場合があります。

主催 JOA 地域活性化委員会

