

【明日から使えるキャンパスオリエンテーリング】

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（J O A）
座長 山西哲郎（群馬大学名誉教授 J O A会長）
演者 松澤俊行（浜松学院大学短期大学部准教授）

◇ 演者紹介

1972年静岡県生まれ。1995年東北大学文学部社会学科（行動科学専攻）卒業。会社員生活を経た後、2009年愛知教育大学大学院 教育学研究科（保健体育専攻）修了。

1991年東北大学入学時からオリエンテーリング競技を開始、現在に至る。競技実績は全日本選手権優勝、アジア選手権個人2位、団体優勝、世界選手権出場など。

競技を続ける傍ら、J O A公認インストラクターとして、各所で指導を行う。勤務校の授業（集中講義「野外教育活動」）でもオリエンテーリングを実施している。

◇ セミナーの目的

- ・オリエンテーリング界の現状を伝える
- ・普及・教育用のオリエンテーリングプログラムを紹介する
- ・大学の授業でも活用できるオリエンテーリングプログラムを提案する

◇ オリエンテーリングの特徴と現状

① オリエンテーリングのイメージ（特に教育活動で行われる場合）

- ・自然（非日常的で広大な空間）の中での実施
- ・グループで活動、コミュニケーション能力やチームワークの養成を期待
- ・長時間のプログラム

② 各大学での実施事例

～アンケート（別紙参照）結果より～

- ・オリエンテーリングを実施する科目名

体育・スポーツ 生涯スポーツ論 健康・スポーツ科学演習
野外活動と環境 導入ゼミナール スポーツレクリエーション

- ・授業の種別や形態

理論 or 実技、必修 or 選択、専門 or 基礎、競技 or 観察課題 … 様々である

- ・実施場所や地図

キャンパス内やキャンパス近隣、既存の案内図使用が大半
一部、専門化作成の○マップを使用

③ 問題点

～アンケート（別紙参照）結果より～

- ・なぜオリエンテーリングを行わないか、行わなくなったか
適切な地図がない 準備に時間が掛かる 指導者、専門知識技能がある教員の不在
既存カリキュラム（種目）では固定されている

→ 地図の入手、コースの準備、実技の指導に「手軽さ」が求められている

（今回のセミナーでは、手軽な事例や手法を紹介する）



参考：ジュニア世界選手権スプリントコース（デンマーク Aalborg University）
※ 建物内は通過禁止 ウグイス色は花壇、私有地などで通過禁止



徳島大学 常三島キャンパス案内図

（徳島大学ホームページより <http://www.tokushima-u.ac.jp/campusmap/#josanjima>）